

Schmerz ~~=~~ Verletzung

Wenn es weh tut... ~~ent-~~ ~~anspannen~~, ~~schützen~~ und ~~vermeiden~~ normal  
weiter bewegen  
atmen

Ich kann meinen Rücken  
~~nicht~~ trauen

Rückenschmerzen brauchen ~~Ruhe~~  
Bewegung und Belastung

Aktivitäten die Spaß  
machen sind nicht sicher

Bewegung und Belastung  
ist für meinen Rücken  
gef~~ähr~~lich

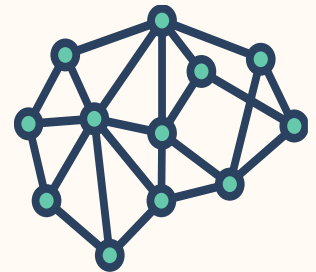
Bücken ist ~~gs~~ ~~icher~~  
sicherlich



Bei Rückenschmerzen  
geht es ~~nur~~ um das MRT

auch um  
Lebensstilfaktoren

Nicht traumatische  
Rückenschmerzen  
die Neue Denkweise



PHYSIO  
MEETS  
SCIENCE